

**30.1. - 5.2. 2017**

racionální, diabetická a šetřící dieta

den	snídaně	oběd	svačina	večeře
Pondělí 30.1.	bílá káva, čaj lučina pečivo, chléb	Polévka vločková Cikánské vepřové žebírko, rýže	ovoce	Nádivka s uzeným masem, bramborová kaše  <b>Š-Nádivka se salámem, bramborová kaše</b>
Úterý 31.1.	bílá káva, čaj kladenka chléb, pečivo	Polévka slepičí s těstovinou Rajská omáčka s masovými koulemi, těstoviny	skořicový šnek	Polévka zelňačka s klobásou chléb, pečivo  <b>Š-Žampiónový krém</b>
Středa 1.2.	bílá káva, čaj jogurt loupáček	Uzený vývar s rýží Pečené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát  <b>Š-salát z čínského zelí</b>	chlebíček pomaz.máslo s mrkví	Turistická pomazánka, chléb rajče  <b>Š-šunková pěna, chléb, pečivo, rajče</b>
Čtvrtek 2.2.	bílá káva, čaj plátkový sýr pečivo, chléb	Polévka česneková s vejcem Hovězí guláš, houskový knedlík	ovoce	Vepřový plátek, dušená zelenina těstoviny
Pátek 3.2.	bílá káva, čaj šunka, máslo pečivo, chléb	Polévka zeleninová s kapáním Přírodní krutí plátek se sýrem a broskví, brambory	žitný chléb tavený sýr  <b>Š-veka</b>	Ovocné knedlíky se zakysanou smetanou Mléko
Sobota 4.2.	bílá káva, čaj šl.tvaroh s pažitkou, máslo pečivo, chléb	Polévka květáková Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, kys.okurka  <b>Š-Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, rajče</b>	drobenkový koláč	Šumavský sulc, chléb, cibule, ocet  <b>Š-Kuřecí tlačěnka, chléb</b>
Neděle 5.2.	bílá káva, čaj vánočka, nutela  <b>Š-máslo, jam</b>	Polévka hovězí s písmenky Pečený králík, špenát, bramborový knedlík	sušenka jabl. mošt	Obložený talíř, máslo, chléb, pečivo sýr, vejce, šunka, okurka, paprika  <b>Š-okurka, rajče</b>