

1.1. - 7.1. 2018

racionální, diabetická a šetřící dieta

den	snídaně	oběd	svačina	večeře
Pondělí 1.1.	bílá káva, čaj šunka, máslo chléb, pečivo	Polévka čočková s uzeninou Ražniči z vepřového masa, brambory, tatarská omáčka Š - Polévka z červené čočky Š - Pečené vepřové maso, brambory, kompot	jablečné pyré	Buřty na pivě chléb, pečivo Š - Jemné párky, pečivo, kečup
Úterý 2.1.	bílá káva, čaj čerstvý sýr chléb, pečivo	Hovězí vývar s nudelmi Hovězí roštěná, dušená rýže	rohlík šunková pěna	Nudle s mákem Š - Nudle s tvarohem
Středa 3.1.	kakao, čaj skořicový kroužek jogurt Š, D - loupáček	Polévka zeleninová s kapáním Moravský vrabec se zelím, bramborový knedlík Š - Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík	ovoce	Paštika, chléb, pečivo okurka Š - Šunková pěna, kápie, chléb, pečivo
Čtvrtek 4.1.	bílá káva, čaj plátkový sýr, máslo chléb, pečivo	Polévka hovězí s tarhoňou Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, dušená rýže Š - Masové koule v rajské omáčce, dušená rýže	mufinka	Francouzské brambory se salámem, červená řepa
Pátek 5.1.	bílá káva, čaj džem, máslo chléb, pečivo D - dia džem	Novoroční zelňačka Rýžový nákyp s ovocem Š - Polévka fazolková	ovoce sušenka	Vepřové maso po zahradnicku, těstoviny
Sobota 6.1.	bílá káva, čaj šunka, máslo chléb, pečivo	Polévka drůbková Kapustová nádivka s uzeným, bramborová kaše Š - Brokolicová nádivka se salámem, bramborová kaše	dvojbarevné řezy	Tlačenka s octem a cibulí chléb, pečivo Š - Drůbeží tlačenka
Neděle 7.1.	kakao, čaj termix bábovka	Polévka risi bisí Zvěřinový guláš, houskový knedlík	mrkvový salát	Sýrová pomazánka s celerem chléb, pečivo