

**22.1. - 28.1. 2018**

racionální, diabetická a šetřící dieta

den	snídaně	oběd	svačina	večeře
Pondělí 22.1.	bílá káva, čaj tavený sýr, margarín chléb, pečivo	Polévka zeleninová s krupicovými noky Kuřecí plátek v sezamovém těstíčku, brambory okurkový salát <b>Š - kompot</b>	ovoce	Boršč, chléb, pečivo  <b>Š - Polévka z červené řepy</b>
Úterý 23.1.	bílá káva, čaj šunkový salám, máslo chléb, pečivo	Polévka slepičí s nudlemi Čočka na kyselo, vejce, kys.okurka  <b>Š - Zeleninové lečo z červené čočky, brambory</b>	houška pom.máslo	Rýžová kaše s kakaem
Středa 24.1.	kakao, čaj tlačený koláč jogurt	Polévka hovězí s tarhoňou Maďarský guláš, houskový knedlík  <b>Š - Vepřový guláš v dietní úpravě, houskový knedlík</b>	ovoce	Pomazánka z nivy chléb, pečivo  <b>Š - Jemná krabí pomazánka, toast</b>
Čtvrtek 25.1.	bílá káva, čaj paštika chléb, pečivo	Polévka cizrnová s celestýnskými nudlemi Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát  <b>Š - Hráškový krém s celestýnskými nudlemi</b>	sušenka	Halušky se slaninou a špenátem  <b>Š - Halušky se salámem a špenátem</b>
Pátek 26.1.	bílá káva, čaj plátkový sýr, máslo chléb, pečivo	Polévka gulášová Palačinky s marmeládou a tvarohem	tmavý chléb droždová pomazánka	Koprová omáčka s masem, brambory
Sobota 27.1.	bílá káva, čaj salám, máslo chléb, pečivo	Polévka zeleninová s pohankou Krutí medailonky po zahradnicku, těstoviny	piškotová roláda	Klobása, hořčice chléb, pečivo  <b>Š - Dietní párek, kečup</b>
Neděle 28.1.	bílá káva, čaj bábovka smetánek	Polévka hovězí s játrovými knedlíčky Uzené maso, švestková omáčka, houskový knedlík  <b>Š - Vepřové maso, rajská omáčka, houskový knedlík</b>	puđink	Žervé chléb, pečivo rajče