

29.1. - 4.2. 2018

racionální, diabetická a šetřící dieta

den	snídaně	oběd	svačina	večeře
Pondělí 29.1.	bílá káva, čaj šunka, máslo chléb, pečivo	Polévka drůbeží s vaječným svitkem Pečené kuřecí stehno, brambory salát z čínské zelí	ovoce	Bratislavské vepřové rizoto, strouhaný sýr, rajče
Úterý 30.1.	bílá káva, čaj plátkový sýr, máslo chléb, pečivo	Polévka hovězí nudlová Vepřové maso na smetaně, houskový knedlík	obložený chlebiček	Škubánky s mákem Š - Škubánky s tvarohem
Středa 31.1.	bílá káva, čaj jogurt loupáček	Polévka hrstková Cikánské vepřové žebírko, dušená rýže Š - Vepřový plátek na rajčatech, dušená rýže	ovoce	Budapeštská pomazánka chléb, pečivo Š - Tvarohová pomazánka s bylinkami
Čtvrtek 1.2.	bílá káva, čaj debrecinka, máslo chléb, pečivo	Uzený vývar s krupkami Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí Š - Bramborové knedlíky plněné salámem, dušený špenát	houska pom.máslo	Těstoviny s vajíčkem červená řepa
Pátek 2.2.	bílá káva, čaj tavený sýr, margarín chléb, pečivo	Krkonošské kyselo Kapustový karbanátek, bramborová kaše kompot	žitný chléb se sádlem	Přírodní krutí plátek na citróněch, dušená rýže
Sobota 3.2.	bílá káva, čaj salámová pěna chléb, pečivo	Polévka frankfurtská Jáhelník s ovocem	sypánek	Pečené vepřové maso, hořčice, chléb, kys.okurka Š - kečup
Neděle 4.2.	bílá káva, čaj mazanec, máslo, med D - dia džem	Polévka hovězí s písmenky Pečený králík na česneku, chlupatý knedlík Š - Pečený králík na zelenině, chlupatý knedlík	termix sušenka	Obložený talíř /salám, sýr, máslo/ chléb, pečivo