

**5.2. - 11.2. 2018**

racionální, diabetická a šetřící dieta

den	snídaně	oběd	svačina	večeře
Pondělí 5.2.	bílá káva, čaj paštika chléb, pečivo	Polévka hovězí s drobením Vepřové maso po španělsku, dušená rýže	ovoce	Házidlo přes bidlo párek, kys.okurka  <b>Š - rajče</b>
Úterý 6.2.	bílá káva, čaj čerstvý sýr chléb, pečivo	Polévka květáková Sekaná pečeně, bramborový salát	houska pom.máslo	Nudlový nákyp s tvarohem
Středa 7.2.	kakao, čaj tvaroháček šáteček	Polévka kmínová s vejcem Záhorácký závitek, bramborový knedlík  <b>Š - Zeleninový závitek, bramborový knedlík</b>	ovoce	Turistická pomazánka, kápie chléb, pečivo
Čtvrtek 8.2.	bílá káva, čaj uzený sýr, máslo chléb, pečivo <b>Š - plátkový sýr</b>	Polévka francouzská Obalované rybí filé, bramborová kaše kompot	ovocná přesnídávka	Přírodní kuřecí plátek na slanine dušená rýže
Pátek 9.2.	bílá káva, čaj kladenka, máslo chléb, pečivo	Polévka dršťková Ovocné kynuté knedlíky <b>Š - Polévka s masovými knedlíčky</b> <b>Š - Ovocné tvarohové knedlíky</b>	croissant	Fazolky na kyselo, vejce brambory
Sobota 10.2.	bílá káva, čaj tavený sýr, máslo chléb, pečivo	Polévka italská s ovesnými vločkami Babiččiny nudle červená řepa	makovec  <b>Š - bábovka</b>	Vinná klobása, krenex, hořčice chléb, pečivo  <b>Š - Vinná klobása, kečup</b>
Neděle 11.2.	bílá káva, čaj jablečný závin jogurt	Polévka zeleninová se šunkovým svitkem Vepřové maso na paprice, houskový knedlík	pitíčko sušenka	Pražská pomazánka, rajče chléb, pečivo