



Městské sociální a zdravotní služby
Odlehčovací služba
Slovenská 984, 280 02 Kolín 2, tel. 321 720 088

Doporučený seznam věcí k pobytu – odlehčovací služba

Osobní doklady:

- Občanský průkaz
- Průkaz zdravotní pojišťovny
- Vyjádření lékaře o zdravotním stavu – pokud jste již nedodali k žádosti (ne starší než 1 měsíc)

Osobní věci:

- **Léky** - na dobu pobytu + seznam aktuálně užívaných léků a jejich dávkování (inzulínové pero + glukometr)
- **Kompenzační pomůcky** - hole, chodítka, invalidní vozík, naslouchadla, atd.
- **Zdravotní pomůcky** - používáte-li pomůcky pro inkontinenci, jejich zásobu na dobu pobytu včetně jednorázových podložek do lůžka
- **Osobní hygienické potřeby** - žínky, ručníky, osušky, sprchový gel, hřeben, kartáček na zuby a pastu, šampon, krém na obličej, holicí strojek apod.
- **Oblečení** - na den a noc včetně náhradního, tak jak jste zvyklí nosit v domácím prostředí (spodní prádlo, trička, tepláky, kalhoty, ponožky, punčocháče, kapesníky, oblečení na spaní) a vhodná domácí obuv
- **Ostatní věci dle svého uvážení** – brýle, kniha, časopis, rádio, budík, mobilní telefon, plетенí, fotografie nebo obrázky, hrníček a sklenička, menší finanční hotovost na drobné výdaje apod.

Tento seznam je pouze orientační – není nutné přesně dodržet uvedené druhy oblečení.

Je vhodné vzít si s sebou drobné osobní věci, které Vám zpříjemní domácí prostředí – fotografie, polštářek, hrníček, lžička. Dále např. mobilní telefon, rádio. Po dohodě s ředitelkou MSZS je možné si přinést televizní přijímač s úhlopříčkou obrazovky max. do 47 cm.

V případě dotazů či dalších informací nás můžete navštívit nebo kontaktovat sociální pracovnice na telefonním čísle: 601 304 923, 601 304 624 nebo napsat na adresu: mszs.kolin@mszs.cz. Rádi Vám všechny dotazy zodpovíme.