Domov pro seniory Kolín

3.7. - 9.7. 2023

racionální, diabetická a šetřící dieta

den	snídaně	oběd	svačina	večeře
Pondělí 3.7.	bílá káva,čaj čajová paštika chléb, pečivo	Polévka drožďová Zapečené těstoviny s uzeným masem, kys.okurka *Š - Zapečené těstoviny se šunkou, rajče*	jogurt banketka	Ovesná kaše s jablky D - Dušená zelenina, brambory
Úterý 4.7.	bílá káva, čaj tavený sýr, margarín chléb, pečivo	Polévka zeleninová Hovězí Stroganov, dušená rýže *Š - dietní úprava*	ovoce	Utopenci s cibulí chléb, pečivo Š - Párky, kečup
Středa 5.7. ***svátek***	bílá káva, čaj plněný croissant ov.tvaroh	Polévka drůbeží s písmenky Kuřecí stehno s nádivkou, brambory, kompot *Š - dietní úprava*	špaldový řez	Pochoutkový salát chléb, pečivo
Čtvrtek 6.7. ***svátek***	bílá káva, čaj šunka, máslo chléb, veka	Polévka franktfurtská Dukátové buchtičky se šodó *Š - Piškot s vanilkovým krémem*	ovoce slané sušenky	Opečený salám bramborová kaše
Pátek 7.7.	bílá káva, čaj plátkový sýr, máslo chléb, pečivo	Uzený vývar s rýží Bramborové knedlíky plněné uzeninou, dušené zelí *Š - Polévka risi bisi*	žitný chléb pomaz.máslo Š - veka	Těstovinový salát
Sobota 8.7.	bílá káva, čaj šlehaný tvaroh chléb, pečivo	Polévka špenátová Drůbeží roláda, bramborová kaše, zel.obloha	pudink s piškoty	Drůbeží pěna chléb, pečivo
Neděle 9.7.	kakao, čaj bábovka jogurt D - chléb, žervé	Polévka hovězí s drobením Hamburská vepřová, houskový knedlík *Š - dietní úprava*	nanuk	Ochucený tavený sýr chléb, pečivo

Sestavil: Urbišová Jana - nutriční terapeutka **Štembera Michal - vedoucí stravování** **Š - šetřící dieta D - diabetická dieta**

Alergeny na dotaz u nutriční terapeutky **Změna jídelníčku vyhrazena**