

6.2. - 12.2. 2023

racionální, diabetická a šetřící dieta

| den | snídaně | oběd | svačina | večeře |
|-----------------|--|--|---|---|
| Pondělí 6.2. | bílá káva, čaj salám, máslo chléb, pečivo | Polévka z vaječné jíšky Těstoviny po milánsku, sýr | jogurt loupák | Krupicová kaše s kakaem D - Zeleninové placičky, bramborová kaše |
| Úterý 7.2. | bílá káva, čaj tavený sýr, margarín chléb, pečivo | Hráškový krém s krutony 1. Vepřový závitek, brambory, tatarka /na výběr hranolky/ 2. Rybí filé, brambory, kompot | jablko s mrkví | Bratislavské rizoto |
| Středa 8.2. | bílá káva, čaj koláč tvaroháček D - croissant, máslo | Polévka drůbeží s písmenky Hovězí Stroganov, dušená rýže | plněný toast | Masová pomazánka chléb, pečivo |
| Čtvrtok 9.2. | bílá káva, čaj plátkový sýr, máslo chléb, pečivo | Polévka s masovou rýží 1. Žemlovka s jablkem a tvarohem 2. Halušky se zelím a uzeným masem Š - Halušky se špenátem a šunkou | ovoce brumík D - slané sušenky | Hovězí karbanátek bramborová kaše |
| Pátek 10.2. | bílá káva, čaj šlehaný tvaroh chléb, pečivo | Polévka zeleninová Vepřové pečeně protýkaná, těstoviny | slaná mřížka | Selská omeleta |
| Sobota 11.2. | bílá káva, čaj šunka, máslo chléb, pečivo | Polévka kulajda Vinná klobása, bramborová kaše, kompot | perník s polevou D - bez polevy | Ochucený tavený sýr chléb, pečivo |
| Neděle 12.2. | kakao, čaj vánočka, džem jogurt D - chléb, tavený sýr | Polévka hovězí s drobením Hamburská vepřová, houskový knedlík Š - dietní úprava | sušenka mošt D - minerálka | Moravské uzené, kys.okurka chléb, pečivo Š - Kladenka, rajče |